

# HABEN SIE LUST, EINE BEWEGUNGS- UND ENTSPANNUNGSSROUTE FÜR STÖCKEN MITZUGESTALTEN?

DANN KOMMEN SIE ZU UNS IN DAS STADTTTEILZENTRUM STÖCKEN.

**HANNOVER**



[www.stoecken.info](http://www.stoecken.info)

**GEMEINSAM GESUNDHEITSROUTEN GESTALTEN -**  
Ihre Ideen sind gefragt!

rawpixel.com - Stock.adobe.com

## GESUND LEBEN – GESUND BLEIBEN WILL GESUNDHEIT IN STÖCKEN SICHTBAR MACHEN.

Dafür möchten wir mit Ihnen Gesundheitsrouten planen und überlegen...

- ▶ wo es sich gut entspannen lässt.
- ▶ welche Bewegungs-Übungen draußen möglich sind.
- ▶ wie wir das Vorhaben gemeinsam umsetzen können.

### Bringen Sie Ihr Wissen und Ihre Tipps zum

**Stadtteil ein.** Es gibt einen kleinen Snack und Sie können Ihr Kind zur Kinderbetreuung anmelden.

Wir freuen uns, wenn Sie sich telefonisch, per E-Mail oder über den QR-Code anmelden, Sie können aber auch spontan vorbeikommen. Die Teilnahme ist kostenlos.



**WANN:**

**DIENSTAG, 05.07.2022**

**18:00 – 20:00 UHR**



**WO:**

**STADTTEILZENTRUM STÖCKEN**

**EICHSFELDERSTRASSE 101**



**ANMELDUNG & INFOS:**

QR-Code scannen oder  
[www.linktr.ee/stoecken](http://www.linktr.ee/stoecken)

**KONTAKT:** Kolja Lange – 0511 616 43318 – [gesund-leben@region-hannover.de](mailto:gesund-leben@region-hannover.de)