

KulturDate Gesundheit



Der Stadtteilladen Stöcken lädt ein zu einer vierteiligen Gesundheitsreise.

1. Termin 10. April von 16.00-19.00 Uhr

Alles Gute für den Darm

Sie erfahren praktisches und theoretisches Wissen über die Bedeutung von einem gesunden Darm für ihre Gesundheit und ihr Wohlbefinden. Welche Nahrungsmittel fördern die natürliche Darmflora. Welche Lebensmittel sollten wir meiden. Neben der Vermittlung von Wissen steht das gemeinsame Erleben im Mittelpunkt. Es werden Dattel-Aprikosen-Kugeln hergestellt.

Wo: Stadtteilladen Stöcken im Stadtteilzentrum Stöcken, Eichsfelder Str. 101

Anmeldung: Bitte vorab per Email: stadtteilladen.stoecken@web.de oder telefonisch unter 0511-70033761

Teilnahmegebühr: 5 Euro bzw. ermäßigt 3,50 €

