

Entdecken Sie mit uns die Fit & Relax – Stationen in Stöcken!

*Sind Ihnen die kleinen Plaketten
mit einem QR-Code
im Stadtteil schon aufgefallen?*



Sie wollen wissen was es damit auf sich hat?

Dann laden wir Sie herzlich zu einem **gemeinsamen kostenlosen Spaziergang** ein, bei dem wir **leichte Bewegungs- und Entspannungsübungen** ausprobieren!

Wann: **Mittwoch, 31. Juli 2024**
von **10.00 bis 11.30 Uhr**
(Ausklang mit einem kühlen Getränk im Foyer des STZ)
Treffpunkt: Vor dem **Stadtteilladen** (Eichsfelder Straße 101)
Anmeldung: freiwillig per Mail an stadtteilladen.stoecken@web.de

Wenn Sie an dem Tag keine Zeit haben sollten, Sie aber eine Gruppe von mindestens drei Personen sind, suchen wir gerne einen passenden Termin mit Ihnen gemeinsam!

Sprechen Sie uns an über: gesund-leben@region-hannover.de
oder telefonisch unter 0511-616-28613

