



Bewegung im Quartier

- **Übungskurs Achtsamkeit und Mitgefühl**
Montag 18.00-19.15 Uhr
Ort: Stadtteilladen Stöcken
Teilnahme: Anmeldung über den Stadtteilladen.
 - **Zumba** Montag 19.45 -20.45 Uhr
Ort: IGS Stöcken
Teilnahme: Anmeldung und Bezahlung der Kursgebühr im Stadtteilladen Stöcken.
- **Sport und Spaß statt Körperkult** Montag und Donnerstag 11-12 Uhr
Ort: Centrum für Physiotherapie Hotho, Eichsfelder Str. 95
Teilnahme: Anmeldung und Kauf einer 5-er Karte vor Ort.
 - **Walking** Mittwoch 10-11 Uhr
Treffpunkt: Vor dem Stadtteilladen
Teilnahme: Keine Anmeldung und kostenlos.
 - **Qi Gong** Freitag 10-11 Uhr
Ort: Stadtteilzentrum Stöcken
Teilnahme: Anmeldung Stadtteilladen Stöcken.
Kursgebühr 35 Euro vor Ort zu zahlen.