

Meditation zum Kennenlernen

Zeit für dich – Ankommen und Auftanken.

Dein Einstieg in die Meditation: Energie tanken, Sorgen loslassen und dir etwas Gutes tun. Ohne Vorkenntnisse, ohne Erwartung. Ein Kurs für Einsteiger und Neugierige, ganz ohne große Bindung.

Donnerstags 19.30 - 20.15 Uhr

Wo: Stadteilladen Stöcken, Eichsfelder Str. 101

Trainerin: Sibel Hartmann

Kursgebühr: 12,00 € bzw. ermäßigt 9,00 €. Insgesamt je Kurs 4 Termine.

Kurs I: 13.02.2025 bis 06.03.2025

Kurs II: 13.03.2025 bis 03.04.2025

Anmeldung und Bezahlung: Stadteilladen Stöcken im Stadtteilzentrum Stöcken, Eichsfelder Straße 101, 30419 Hannover.

Öffnungszeiten: Montag 14-16, Dienstag 9-11, Mittwoch 10-12, Donnerstag 11-13, Freitag 14-16 Uhr oder nach Terminabsprache
Tel.: 0163-4581155 oder 0511-70033761;

Email: stadteilladen.stoecken@web.de



www.stoecken.info

Stand: 01/2025