

# Zeit für dich. Ankommen und Auftanken

*DEIN EINSTIEG IN DIE MEDITATION: ENERGIE TANKEN,  
SORGEN LOSLASSEN UND DIR ETWAS GUTES TUN. OHNE  
VORKENNTNISSE, OHNE ERWARTUNG. EIN KURS FÜR  
EINSTEIGER UND NEUGIERIGE, GANZ OHNE GROSSE  
BINDUNG.*

**Kostenlose Infoveranstaltung mit Sibel Hartmann  
am 6. Februar von 17-18 Uhr im Stadteilladen Stöcken,  
Eichsfelder Str. 101**

*Du bist  
eingeladen!*

