

# Bewegung im Quartier



- **Übungskurs Achtsamkeit und Mitgefühl**  
Montag 18.00-19.15 Uhr  
**Ort: Stadtteilladen Stöcken**  
**Teilnahme: Anmeldung über den Stadtteilladen.**
    - **Zumba** Montag 19.45 -20.45 Uhr  
**Ort: IGS Stöcken**  
**Teilnahme: Anmeldung und Bezahlung der Kursgebühr im Stadtteilladen Stöcken.**
  - **Sport und Spaß statt Körperkult** Montag und Donnerstag 11-12 Uhr  
**Ort: Centrum für Physiotherapie Hotho, Eichsfelder Str. 95**  
**Teilnahme: Anmeldung und Kauf einer 5-er Karte vor Ort.**
    - **Walking** Mittwoch 10-11 Uhr  
**Treffpunkt: Vor dem Stadtteilladen**  
**Teilnahme: Keine Anmeldung und kostenlos.**
- Ab 9. Mai wieder umsonst und draußen!**
- **Qi Gong** Freitag 10-11 Uhr  
**Ort: Gemeindeholz am Bewegungsparcours**  
**Findet nicht bei Regen statt!**

## **Stadtteilladen Stöcken**

Eichsfelder Straße 101, 30419 Hannover  
Tel.: 700 337 61 (Mo.14-16 Uhr)  
E-Mail: [stadtteilladen.stoecken@web.de](mailto:stadtteilladen.stoecken@web.de)

[www.stoecken.info](http://www.stoecken.info)

