

Meditation am Abend

Energie tanken, Sorgen loslassen und dir etwas Gutes tun.

Du bist eingeladen Meditation kennenzulernen oder zu vertiefen und dies in einer kleinen Gruppe von max. 8 Personen.

Beide Kurse sind offen für alle, mit und ohne Vorkenntnisse.

Kurs I mittwochs 19.30 - 20.30 Uhr

4. Juni bis 2. Juli 2025

Kurs II donnerstags 19.30 - 20.30 Uhr

5. Juni bis 3. Juli 2025

Wo: Stadteilladen Stöcken, Eichsfelder Str. 101

Trainerin: Sibel Hartmann

Kursgebühr: 17,50 € bzw. ermäßigt 12,50 €. Insgesamt je Kurs 5 Termine.

Anmeldung und Bezahlung: Stadteilladen Stöcken im Stadtteilzentrum Stöcken, Eichsfelder Straße 101, 30419 Hannover.

Öffnungszeiten: Montag 14-16, Dienstag 9-11, Donnerstag 11-13, Freitag 14-16 Uhr oder nach Terminabsprache Tel.:0163-4581155 oder 0511-70033761

Email: stadteilladen.stoecken@web.de



www.stoecken.info

Stand:05/2025